



Bingokaart #Koningsspelen #Woningsdag

Darten op waterballonnen.

Vul een aantal waterballonnetjes en prik deze op een bijvoorbeeld de schutting. Gooi vanaf een vast punt de pijtjes 1 voor 1 richting de ballonnen.



Filmpje Meester Frank en juf Susanne

Touwtrekken

Zet je spierballen aan het werk! Wie trekt wie over de lijn?



Filmpje juf Monique en juf Karin

Eitje leggen

Gooi de bal tegen de muur en vang hem weer op. Doe dit 5 keer. Gooi de bal nu tegen de muur, laat hem



stuiteren en spring wanneer de bal de grond raakt over de bal heen. Doe dit 10 keer, lukt het jou ook!?

Filmpje juf Omaira

Ring gooien

Maak het spel bijvoorbeeld met wc rollen en papieren bordjes met een gat erin. Of door een krant op te rollen en te draaien en met de uiteinden aan elkaar te plakken of nieten. Verzamel voorwerpen die als stok kunnen dienen, zoals: de tuit van een gieter, stokjes in de grond, een gootsteen-plopper....



Filmpje juf Willy-Els

Punten mikken!

Met pittenzakken gooi je op de plastic bordjes. Hoe verder het bordje staat hoe meer punten. Waarschijnlijk hebben jullie geen pittenzakken, maar met bolletjes sokken gaat het ook heel goed.



Filmpje juf Emilie

Hinkelen

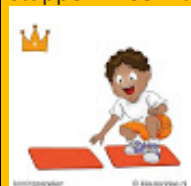
Teken je eigen hinkelbaan met stoepkrijt en speel het spel! Naast stoepkrijt heb je nog een steentje nodig.



Filmpje juf Anneke

De koninklijke looper

Benodigheden: Twee vellen rood papier, dobbelsteen, stoepkrijt voor de startlijn en finish. Je gooit met de dobbelsteen, je mag zoveel stappen nemen als je ogen hebt gegooid. Ga op het eerste papier staan en staan en leg daarna het tweede vel voor je op de grond en zet het aantal stappen. Neem de tijd op!



Filmpje juf Marja

Cool down

Zorg ervoor dat je met een lekker glaasje water uitpuft en beweeg nog eens goed je spieren en geef jezelf of elkaar een sportief compliment!



Challenge

Verzin hier je eigen activiteit en maak er een foto/filmpje en omschrijving en stuur deze op naar je juf of meester!



#Sprengpark #Leerplein055 #Apeldoorn

